

**AVANT L'EFFORT**



**Gâteau de l'effort (pot de 400g) : 9 €**

**Gâteau énergétique d'apport glucidique** simple à préparer (four ou micro-ondes) et facile à digérer. Peut être consommé jusqu'à 1h avant l'effort. Riche en glucides et en vitamines des **groupes B, A, E**



**Protéines VIT'GAINER : 29 €**

Spécifiquement développée pour vous aider à accentuer la **résistance musculaire**. Un complément digeste et facilement assimilable, idéal pour le petit déjeuner en préparation à un effort musculaire intense en apportant protéines.

**PENDANT L'EFFORT**



**Boisson énergétique pot de 600g DRINK EFFORT : 12 €**

Chargé en vitamines et en sel minéraux (**Ph neutre**), elle apporte toute l'énergie nécessaire tout le long de vos efforts. Goût peu sucré, parfums fruits des bois, thé citron, agrumes/pêches, ananas /passion. **Existe aussi en seau de 3kg à 39 € (avec le parfum menthe blanche en plus).**



**Boisson énergétique DRINK EXTREM : 7 €**

**Boîte de 5 sachets** individuels de boisson de l'effort hautement caféinée et **dynamisante**, goût ananas/passions. Idéal pour des efforts courts, vifs, multiples ou rapprochés. **Sachet à diluer** dans 1 bidons de 500ml **ou en bouteille de 30 cl pré-dosées** (2 € l'unité).



**Gel énergétique « coup de fouet » STICK BOOST (boîte de 10) : 19 €**

**Un tube de concentré d'énergie rapide** pour une efficacité instantanée dans les phases d'effort instance. Grâce à sa texture liquide et à son action immédiate de boost (gingembre et ginseng), il est particulièrement efficace en cas de coup de fatigue, soutient l'effort encore plus longtemps.



**Le Gel Antioxydant et anti-crampes (boîte de 10) : 18 €**

**Un tube de 27g au goût très agréable** d'orange sanguine conjugué aux propriétés du zinc, permet de neutraliser l'excès de radicaux libres (déchets de l'organisme), de faciliter le drainage de l'acide lactique, et limiter ainsi les crampes, courbatures, contractures et fatigue musculaire.



**Power sel (boîte de 10) : 14 €**

Flocons énergétiques salés à reconstituer dans de l'eau (chaude ou froide). Conçu spécialement pour les efforts longs ou en autonomie complète. Un goût très agréable et parfaitement digeste de carotte/pomme de terre pour palier à la saturation des gels aux goûts sucrés.



**Barre Énergétique : Pack de 3 barres 3,50 €**

**Une barre énergétique aux fruits rouges** Framboise/Cassis, très digeste et très agréable en bouche. Ce mange en une ou deux bouchées du fait de sa taille (21 g) et de sa souplesse.



**Barre Hyper Protéinée : Pack de 3 barres : 6,90 €**

**Une Barre protéinée de 45g** à consommer pendant ou après l'effort. En-cas appauvri en glucides et en lipides, valeur énergétique par barre de 154Kcal, protéines 15g, glucides 09g. Barre hyper protéinée délicieuse 2 goût Chocolat noir/lait ou Chocolat/orange

**APRES L'EFFORT**



**Boisson de récupération toute prête VITRECUP : 3 €**

**Boisson reconstituante** contenue dans une brique de 25cl, facile à transporter, sans préparation et à consommer simplement avec sa paille après chaque effort (goût vanille).



**Boisson de reconstruction musculaire : 10 €**

**Boîte de 5 sachets individuels de boisson de reconstruction musculaire protéinée.** Une combinaison de 3 protéines (85 %) au goût original et très frais de la Pomme/Poire. Une texture liquide très peu lactée qui rend cette nouvelle boisson idéal pour sécher et faire du muscle.

**COMPLEMENTS**



**SPIRULINE : 19 €**

Une algue naturelle de qualité supérieure avec un dosage performant, une alternative aux protéines animales par son taux élevé en protéines (+ de 65%) supérieur au soja, elle est adaptée aux végétariens et aux personnes intolérantes au lactose (boîte 200 comprimés dosés à 500mg) .



**BCAA : 20 €**

Un apport d'Acides Aminés BCAA est indispensable dans toutes les disciplines sportives car ils ne peuvent être synthétisés par l'Organisme . Les BCAA favorisent le développement musculaire et protègent l'organisme lors de séances intensives.